


## Matrícula reduïda

- Jubilats i pensionistes: -25% (cal aportar fotocòpia de targeta sanitària i padró)
- Carnet Jove: -10% (cal aportar carnet i padró)
- Família nombrosa: -10% (cal aportar fotocòpia del carnet i padró)
- Empadronats: 5% o 10% de descompte a les matrícules anuals

Descomptes només aplicables a:

- Cursos subvencionats 
- Pagaments per quadrimestres (Dte. màxim aplicat a tots els preus de cursos complets).
- Empadronats al municipi.

## Matrícula gratuïta

- Valencià i castellà (inicial), Manteniment i pintura de 3a edat
- Minusvàlidesa reconeguda del 50% o superior

Per a obtenir matrícules gratuïtes o reduïdes presenteu fotocòpia del full d'empadronament i SIP o Carnet Jove. Inscripcions en línia envieu a: [info@universitatpopularpeniscola.com](mailto:info@universitatpopularpeniscola.com)

## CURSOS MONOGRÀFICS

Dates pendents de confirmació

**COSMÈTICA NATURAL**

**PILATES FACIAL**

**TAST DE CERVESES  
ARTESANES**

**RISOTERÀPIA**

## ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES GRATUÏTES

### PARELLES LINGÜÍSTIQUES

Apunta't i et busquem la teua parella perquè practiques anglés, castellà o valencià.

### CINEMA I CAFÉ

Dia 8 de març

### FIRA DE MOSTRES

Data pendent de confirmar

### RUTA A PEU

19 d'abril

### MASTER CLASS DE ZUMBA SOLIDÀRIA

9 de desembre

### FESTIVAL DE CLOENDA

Maig 2024

## INSCRIPCIONS

- Per internet al web [www.universitatpopularpeniscola.com](http://www.universitatpopularpeniscola.com)
- Presencials:
  - Edifici UP
  - Oficina: C/Vilanova d'Avinyó 63
- Telèfon d'informació 964482273

## CURS ACADÈMIC

Del 16 d'octubre de 2023 al 3 de maig de 2024.

Possibilitat d'inscriure's al segon quadrimestre del curs, del 31 de gener al 6 de maig de 2024.

Dies festius:

1 novembre, 6, 7 i 8 de desembre, del 22 de desembre al 7 de gener, 18 de març, del 28 de març al 8 d'abril, 1 de maig.

## NORMES GENERALS

- La no-assistència a les classes sense causa justificada podrà ser motiu d'exclusió del curs sense reemborsament del preu del curs.
- El material del curs correrà a càrrec dels alumnes.
- No es realitzen devolucions del pagament de les inscripcions, només en cas d'anul·lar-se el curs.
- Diàriament, no poden quedar-se a l'aula objectes personals.



C/Vilanova d'Avinyó 63, Peníscola  
964 48 22 73

[www.universitatpopularpeniscola.com](http://www.universitatpopularpeniscola.com)

# UNIVERSITAT POPULAR PENÍSCOLA

## CURSOS ADULTS



CURS 2023/24

70

aniversari  
mort de

*Frida Kahlo*



# CREACIÓ ARTÍSTICA, MÚSICA I MENT SANA

## S CERÀMICA FREDA

**GRUP 1:**  
Dilluns i dimecres de 16.30 a 18.30 h.  
Lloc: sala Creativa de l'Edifici de l'Antic Ajuntament  
Preu: 90€/curs; empadronats 81€/curs

## S TALL I CONFECCIÓ

**GRUP 1:**  
Dimarts i dijous de 15.00 a 17.00 h.  
Lloc: sala d'Art Tèxtil de l'Antic Ajuntament  
Preu: 90€/curs; empadronats 81€/curs

**GRUP 2:**  
Dimarts i dijous de 17.00 a 19.00 h.  
Lloc: sala d'Art Tèxtil de l'Antic Ajuntament  
Preu: 90€/curs; empadronats 81€/curs

## S RESTAURACIÓ

Dijous de 15.30 a 18.30 h.  
Lloc: sala Creativa de l'Antic Ajuntament  
Preu: 70€/curs; empadronats 66,50€/curs

## S PINTURA INICIACIÓ

(Il·lustració, dibuix, retrat, etc.)  
Dilluns i dimecres de 17.30 a 19.30 h.  
Lloc: sala Da Vinci de l'Antic Ajuntament  
Preu: 90€/curs; empadronats 81€/curs

## S TEATRE PER A ADULTS

Dijous de 18.30 a 20.30 h.  
Lloc: sala Verda de l'Antic Ajuntament  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs

## S LABOR DE RETALLS

(**PATCHWORK**)  
Dijous de 15.00 a 17.00 h.  
Lloc: aula Labors de l'Antic Ajuntament  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs

## G PINTURA 3a EDAT

Dilluns i dimecres de 15.30 a 17.30 h.  
Lloc: sala Da Vinci de l'Antic Ajuntament  
Preu: 90€/curs; empadronats gratuït  
Docent: Sergi Cambrils

## S JOIERA MACRAMÉ

Dilluns de 16.00 a 18.00 h.  
Lloc: sala Babel de l'Antic Ajuntament  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs  
**Curs a partir de gener**

## S GUITARRA

Dilluns de 17.30 a 19.30 h.  
Lloc: sala Rosa de l'Antic Ajuntament  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs

## S OUKELELE

Dilluns de 19.30 a 21.30 h.  
Lloc: sala Rosa de l'Antic Ajuntament  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs

# ACTIVITATS ESPORTIVES I BALLS

## S AERÒBIC-STEP

**GRUP 1:**  
Dilluns, dimecres i divendres de 9.00 a 10.00 h.  
Lloc: sala Rosa de l'Edifici de l'Antic Ajuntament  
Preu: 70€/curs; empadronats 66,50€/curs

**GRUP 2:**  
Dimecres i divendres de 17.00 a 18.00 h.  
Lloc: sala Rosa de l'Edifici de l'Antic Ajuntament  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs

## S MANTENIMENT

**GRUP 1:**  
Dilluns, dimecres i divendres de 9.00 a 10.00h.  
Lloc: sala Rosa de l'Edifici de l'Antic Ajuntament  
Preu: 70€/curs; empadronats 66,50€/curs

**GRUP 2:**  
Dilluns, dimecres i divendres 16.00 a 17.00h.  
Lloc: sala Rosa de l'Edifici de l'Antic Ajuntament  
Preu: 70€/curs; empadronats 66,50€/curs

## G MANTENIMENT 3a EDAT

**GRUP 1:**  
Dimarts i dijous de 9.00 a 10.00 h.  
Lloc: sala Rosa de l'Edifici de l'Antic Ajuntament  
Preu: 50€/curs; empadronats gratuït

**GRUP 2:**  
Dilluns i dimecres de 12.00 a 13.00 h.  
Lloc: sala Rosa de l'Edifici de l'Antic Ajuntament  
Preu: 50€/curs; empadronats gratuït

## S IOGA

**GRUP 1:**  
Dilluns i dimecres de 9.00 a 10.00 h.  
Lloc: sala Verda de l'Edifici de l'Antic Ajuntament  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs

**GRUP 2:**  
Dimarts i dijous de 10.00 a 11.00 h.  
Lloc: sala Verda de l'Edifici de l'Antic Ajuntament  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs

## S MEDITACIÓ TERAPÈUTICA

Dilluns i dimarts d' 11.00 a 12.00 h.  
Lloc: sala Verda de l'Edifici de l'Antic Ajuntament  
Preu: 25€/curs; empadronats 23,50€/curs

## S BALLS DE SALÓ

Divendres de 18.30 a 20.30 h.  
Lloc: sala Verda de l'Edifici de l'Antic Ajuntament  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/Curs

## S PILATES

**GRUP 1:**  
Dimarts i dijous de 10.00 a 11.00 h.  
Lloc: sala Verda de l'Edifici de l'Antic Ajuntament  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs

**GRUP 2:**  
Dimarts i dijous d'11.00 a 12.00 h.  
Lloc: sala Verda de l'Edifici de l'Antic Ajuntament  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs

**GRUP 3:**  
Dimarts i dijous de 15.30 a 16.30 h.  
Lloc: sala Verda de l'Edifici de l'Antic Ajuntament  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs

**GRUP 4:**  
Dilluns, dimecres i divendres 15.30 a 16.30h.  
Lloc: sala Verda de l'Edifici de l'Antic Ajuntament  
Preu: 70€/curs; empadronats 66,50€/curs

# ACTIVITATS ESPORTIVES I BALLS

## S ZUMBA

**GRUP 1:**  
Dilluns i dimecres de 10.00 a 11.00 h.  
Lloc: sala Rosa de l'Edifici de l'Antic Ajuntament  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs

**GRUP 3:**  
Dimecres i divendres de 18.00 a 19.00 h.  
Lloc: sala Rosa de l'Edifici de l'Antic Ajuntament  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs

**GRUP 2:**  
Dimarts i dijous d'11.00 a 12.00 h.  
Lloc: sala Rosa de l'Edifici de l'Antic Ajuntament  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs

## S SALSA

Dilluns i dimecres de 19.30 a 20.30h.  
Lloc: sala Verda de l'Edifici de l'Antic Ajuntament  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs

## S DANSA ORIENTAL

Dilluns i dimecres de 16.30 a 17.30h.  
Lloc: sala Verda de l'Edifici de l'Antic Ajuntament  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs

# IDIOMES

## CASTELLÀ

**G INICIACIÓ (A1):**  
Dimarts i dijous de 9.30 a 11.00 h.  
Preu: 70€/curs; empadronats gratuït

**S GRUP 1 (A2):**  
Dimarts i dijous d'11 a 12.30 h.  
Preu: 70€/curs; empadronats gratuït

**GRUP 2 (A2):**  
Dimarts i dijous de 12.30 a 14.00 h.  
Lloc: sala Babel de l'Antic Ajuntament

**CLUB DE LECTURA**  
Dimarts i dijous de 15.30 a 16.30 h.  
Lloc: sala Babel de l'Antic Ajuntament  
Preu: 70€/Curs; Gratuït empadronats

## S ANGLÉS

**INICIACIÓ:**  
Dilluns i dimecres de 15.00 a 16.30 h.  
Lloc: aula Grisa de l'Edifici de la UP

**B1:**  
Dilluns i dimecres de 19.30 a 21.00 h.  
Lloc: aula Grisa de l'Edifici de la UP  
Preu: 70€/curs; empadronats 66,50€/curs

## VALENCIÀ

**G ORAL I ELEMENTAL (B1):**  
Dimarts i dijous de 16.30 a 18.00 h.  
Lloc: sala Babel de l'Antic Ajuntament  
Preu: 70€/Curs; Gratuït empadronats

**G MITJÀ (C1):**  
Dimarts i dijous de 18.00 a 19.30 h.  
Lloc: sala Babel de l'Antic Ajuntament  
Preu: 90€/curs; empadronats gratuït

# TECNOLOGIA I INFORMÀTICA

**S INFORMÀTICA INICIACIÓ**  
Dimarts i dijous de 15.30 a 17.00 h.  
Lloc: aula d'Informàtica de l'Edifici de l'Antic Ajuntament  
Preu: 70€/curs; empadronats 66,50€/curs

**INTERMEDI**  
Dimarts i dijous de 19.00 a 20.30 h.  
Lloc: aula d'Informàtica de l'Edifici de l'Antic Ajuntament  
Preu: 70€/curs; empadronats 66,50€/curs

**S TELÈFONS I APPS**  
Dilluns i dimecres de 19.00 a 20.00 h.  
Lloc: aula d'Informàtica de l'Edifici de l'Antic Ajuntament  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs

